

Jogínek

Kroužek jógy pro děti plný jógových her, cviků, sestav, pohádek a příběhů pro rozvoj fantazie. Dětský koncept jógy zachovává většinu jógových cviků, ale na rozdíl od dospělých se děti do jednotlivých pozic vedou skrz příběhy a vlastní fantazii.

Pro děti má jóga celkově velký přínos, děti se skrz jógu a její cviky učí poznat svoje tělo a správně s ním pracovat. Děti tak celé tělo posílí a naučí se lépe pracovat s dechem.

Úterý 16:30 – 17:15

Cena za pololetí: 1800 Kč

Závazné přihlášky prosím posílejte na mail:

tereza.joginek@gmail.com, nejpozději do **15. 9. 2024**.

Do zprávy prosím uveďte jméno, příjmení dítěte a třídu.

Po skončení přihlašování vám zašlu informace ke kroužku (kdy začínáme, co s sebou) a k platbě.

Tereza Kropáčková- vystudovala předškolní a mimoškolní pedagogiku, má dlouholetou praxi učitelky v mateřské škole, je **MŠMT akreditovaným Instruktorem jógy**, absolvovala kurzy: Jóga s dětmi I – základní, Jógové pohádky, Jógové sestavy pro děti v MŠ a ZŠ, Jóga v mateřské škole – vše akreditováno MŠMT .



Jogínek

Kroužek jógy pro děti plný jógových her, cviků, sestav, pohádek a příběhů pro rozvoj fantazie. Dětský koncept jógy zachovává většinu jógových cviků, ale na rozdíl od dospělých se děti do jednotlivých pozic vedou skrz příběhy a vlastní fantazii.

Pro děti má jóga celkově velký přínos, děti se skrz jógu a její cviky učí poznat svoje tělo a správně s ním pracovat. Děti tak celé tělo posílí a naučí se lépe pracovat s dechem.

Úterý 16:30 – 17:15

Cena za pololetí: 1800 Kč

Závazné přihlášky prosím posílejte na mail:

tereza.joginek@gmail.com, nejpozději do **15. 9. 2024**.

Do zprávy prosím uveďte jméno, příjmení dítěte a třídu.

Po skončení přihlašování vám zašlu informace ke kroužku (kdy začínáme, co s sebou) a k platbě.

Tereza Kropáčková- vystudovala předškolní a mimoškolní pedagogiku, má dlouholetou praxi učitelky v mateřské škole, je **MŠMT akreditovaným Instruktorem jógy**, absolvovala kurzy: Jóga s dětmi I – základní, Jógové pohádky, Jógové sestavy pro děti v MŠ a ZŠ, Jóga v mateřské škole – vše akreditováno MŠMT .

